

山行報告書

## 労山 クライミング委員会

報告者 小泉

山名	横谷・奥立岩(大阪府河内長野市)	山行名	例会
山行日	2025年11月2日(土)	天候	曇り
参加者	青山(やましな)、河合(やましな)、小泉(田辺)		



山行報告

やったあ。 今回初めて、リードクライミングで頂点まで行けた。 リードクライミングとはスタート地点から順次ロープを支点に確保しながら登っていく。 トップロープと違い、もし落下したら確保の支点から登った距離の倍の距離を落下するので、ちょっとリスクあるけど楽しい。 まだまだ、初心者レベルのコースしか登れてないが、身体の使い方もちょっとは上達したのか靴がほぼ滑らなかった。 この調子で頑張ろう。

## ヒヤリハット なし

